

ASAHI

HEALTH

Nu kommer ASAHI till Sverige!

Den omtalade träningsformen ASAHI-HEALTH®
kommer nu äntligen till Sverige.
Modern kunskap har lett utvecklingen till den nya
träningsformen; ASAHI!

Nu arrangeras det första seminariet i ASAHI i Sverige.

Vi ger nu en endagskurs med tillhörande licens för att
driva träning i egen regi.

Referenser som internationella fitness organisationen
FISAF, flygbolaget Finnair mfl.

Vill du vara med att starta verksamhet i Sverige,
så är chansen NU!

Hjärtligt välkomna!

10 november 2007
Sundbyberg - Stockholm



www.asahihealth.com

ASAHI

HEALTH

Seminarium i ASAHI-HEALTH!

ASAHI-HEALTH finns för alla och har utvecklats av mycket erfarna och aktiva instruktörer inom idrott och martial arts, i samarbete med läkare/fysioterapeuter.

ASAHI-HEALTH består av enkla rörelser, men är utvecklat efter djupgående principer. Med långsamma och rytmiska rörelser så "öppnas" kroppen systematiskt, från topp till tå.

Vi arrangerar nu en endagskurs med tillhörande licens för att driva träning i egen regi eller via ditt gym.

Seminarier består av teori och praktik ledd av; Ilpo Jalamo, Lejjo Mikkonen, Timo Klemola, Yrjö Mehonon.

Vi ger 30 personer möjlighet att delta denna gång. Kan ni inte delta på kursen så ring så bokar vi en enskild utbildning för Er inom en snar framtid.

ANMÄLAN

Datum: lördag 10 november 2007

Tid 09.30-17.00

Plats: Skvadronsskolans gym-sal. T-Rissne Sundbyberg.

Kostnad: 3990 sek (inklusive licens för 1 år.)

Sista anmälningsdag: måndag 15 oktober 2007

Anmälan till: asahihealth@gmail.com

Information: M.Andersson 0708-47 67 77

